

Goldene Yoga- und Entspannungsregeln

Yoga, Pilates und Entspannung ist eine Zeit nur für Sie alleine

Nur eine regelmäßige und kontinuierliche Praxis ermöglicht es Ihnen, dass Sie den Effekt von Yoga, Pilates und Meditation voll für sich nutzen können. Wir empfehlen Ihnen ein regelmäßiges, selbstständiges weiterüben zuhause.

Yoga ist Arbeit mit dem Körper

Die Verantwortung für Ihren Körper und den Umgang mit ihm, liegt allein in Ihren Händen. Nur Sie können fühlen, was Ihnen gut tut und was nicht. Yoga ist keine Therapie und macht auch keine Heilversprechen. Deshalb weisen wir Sie ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Yogaübungen eigenverantwortlich durchführen.

Essen & Trinken

Wir empfehlen Ihnen ca. 2 Stunden vor dem Kurs eine leichte Mahlzeit einzunehmen.

Das Trinken ist natürlich vor, während und nach der Kursstunde erlaubt und auch erwünscht, ganz so wie es Ihnen gut tut.

Ankommen

Bitte kommen Sie rechtzeitig, gerne schon 10 - 15 Min. vor Kursbeginn. Während der Kursstunde sind die Kursräume abgesperrt, ein späteres Hinzukommen ist nicht möglich.

Hinweise zur Teilnahme

- Die Verantwortung für Ihren Körper und den Umgang mit ihm, liegt allein in Ihren Händen. Nur Sie können fühlen, was Ihnen gut tut und was nicht. Unser Angebot ist keine Therapie und wir machen auch keine Heilversprechen. Deshalb weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Übungen eigenverantwortlich ausführen
- Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung an (Umkleidemöglichkeit vorhanden)
- Bringen Sie bitte ein großes Bade- oder Saunatuch mit
- Bei Rückenbeschwerden empfehle ich Ihnen, eine dicke Woldecke mitzubringen, diese kann über die Yogamatte gelegt werden und unterstützt Sie bei Übungen im Liegen und Sitzen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Stand: 08.10.2013

Anmeldung

- Anmeldungen richten Sie bitte schriftlich per Post oder online an Ihre jeweilige Kursleiterin:

Anja Hörmann | Alte Gasse 1 | 86152 Augsburg

oder

Sonja Stadler | Rot-Kreuz-Weg 10 | 86916 Kaufering

- Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

- Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich von uns bestätigt.

- Der Kursbetrag ist 14 Tage nach Erhalt der Bestätigung fällig.

- Es gelten die Kursgebühren gemäß der offiziellen Preisliste.

Rücktritt

- Bei Rücktritt bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn wird die Hälfte des Kursbetrages in Rechnung gestellt.

- Bei kurzfristigen Absagen bzw. Nichterscheinen wird der gesamte Kursbetrag verrechnet.

- Kursannullierungen und Umbuchungen müssen schriftlich eingereicht werden.

Wiederrufsrecht

Als Verbraucher haben Sie das Recht, Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt unserer Kursbestätigung ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief oder E-Mail) zu widerrufen. Die Frist für Ihren Widerruf beginnt frühestens am Tag nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung und dieser Belehrung in Textform.

Absage von Kursen und Veranstaltungen

Wir behalten uns vor den Kurs / die Veranstaltung wegen zu geringer Nachfrage bzw. Teilnehmerzahl oder aus sonstigen wichtigen Gründen abzusagen. Bereits von Ihnen entrichtete Kursgebühren werden selbstverständlich zurück erstattet.

Haftung

An allen Übungen im Rahmen unserer Kurse und Veranstaltungen nehmen Sie freiwillig teil. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ihre jeweilige Kursleiterin übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen, Verluste oder Schäden des Teilnehmenden oder dessen Eigentum, welche möglicherweise durch die Teilnahme an der Kurs- und Veranstaltungsreihe hervorgerufen wurden.

Datenschutz / Datenspeicherung

Hinweis nach § 33 BDSG: Die Speicherung und Verarbeitung von Kundendaten erfolgt unter strikter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes durch Anja Hörmann und Sonja Stadler. Alle angegebenen Daten werden ausschließlich innerhalb meiner Arbeitstätigkeit verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Online Anmeldung u. Überweisung

Ihre Kursgebühr überweisen Sie bitte nach Ihrer Anmeldung und Buchungsbestätigung innerhalb von 14 Tagen an die jeweilige Kursleiterin.

Anmeldung

Name:.....

Straße / PLZ und Ort:.....

Telefon:.....

Mobil:.....

E-Mail:.....

Kurs

- Yoga & Pilates
- Trio für den Rücken
- Sonstiges:.....

Kurszeitraum:.....

Kursort: Yoga am Hofgarten | Alte Gasse 1 | 86152 Augsburg

Gibt es körperliche / seelische Beschwerden?

.....

Persönliche Nachricht:

.....

.....

Ich habe die goldenen Yogaregeln und AGB gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

.....

Datum und Unterschrift